

## Žygio nuostatai

### BENDROJI INFORMACIJA

1. VšĮ TrenkTuras (į. k. 303386460, [www.NemunoKilpomis.lt](http://www.NemunoKilpomis.lt), [info@trenkturas.lt](mailto:info@trenkturas.lt)) - toliau nuostatuose **Organizatorius**, 2018 m. liepos 14 dieną organizuoja pėsčiųjų žygį „Nemuno kilpomis 2018“, Prienai-Biršonas, Lietuva (Toliau nuostatuose **Žygis**).
2. Žygio tikslai:
  - 2.1. populiarinti pėsčiųjų žygius, sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;
  - 2.2. skatinti ekologišką, gamtą tausojantį laisvalaikį;
  - 2.3. supažindinti visuomenę su Nemuno kilpų regioniniu parku, Prienų ir Birštono apylinkėmis.
3. Žygeiviai registruodamiesi ar dalyvaudami žygyje sutinka su šiais žygio nuostatais.
4. Asmuo registruodamas kitus asmenis į žygį užtikrina, kad registruojami asmenys sutinka su šiais žygio nuostatais.

### NAUDOJAMI TERMINAI

5. **Žygio dalyvio pasas** – kortelė, kurią kiekvienas žygio dalyvis kiekviename poilsio ir pagalbos punktuose turi pateikti atžymėti Organizatorių atstovui. Medaliai ir diplomai dalyviams įteikiami atsižvelgiant į surinktas žymas kortelėje. Medaliai įteikiami įveikus visą maršrutą ir surinkus visas žymas kortelėje.
6. **Kontrolinė priemonė** – priemonė arba prietaisas, kurio pagalba visuose žygio maršrutuose bei poilsio ir pagalbos punktuose identifikuojami žygio dalyviai.
7. **Startinis paketas** – žygio dalyvio pasas, kontrolinė priemonė, informacinis lankstinukas su žemėlapiu, nuorodomis ir reikiamais kontaktiniais telefonais, kita žygiui svarbi informacija ir priemonės.
8. **Poilsio ir pagalbos punktas** – žygio maršrutuose kas 4–10 km įrengti punktai, kuriuose:
  - 8.1. dalyviai privalo atsižymėti žygio dalyvio pasą;
  - 8.2. gali pasipildyti vandens atsargas, pailsėti;

### ŽYGIO MARŠRUTAI

9. 15 km - PRADEDANČIŲJŲ
10. 25 km - SVEIKATINGUMO
11. 25 km - TURISTŲ
12. 45 km - HARMONIJS
13. 70 km - IŠTVERMĖS

### DALYVIAI

14. Asmenys iki 18 metų amžiaus užsiregistruodami patvirtina, kad yra gautas jų tėvų ar globėjų sutikimas dėl jų dalyvavimo žygyje ir/arba viso žygio metu jie bus prižiūrimi tėvų (globėjų arba trenerių), kurie prisiima visišką atsakomybę už juos.
15. Vaikai iki 16 metų amžiaus gali dalyvauti tik kartu su tėvais, globėjais ar treneriais.
16. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad supranta, jog dalyvavimas žygyje yra susijęs su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu, taip pat patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, laikosi Lietuvos Respublikos teisės aktuose numatytų sveikatos pasitikrinimo reikalavimų bei Organizatorių ar kitų asmenų prašomas pateiks tai patvirtinančią sveikatos būklės pažymą. Kilus įtarimams dėl netinkamos sveikatos būklės, Organizatoriams paprašius, dalyvis privalo nutraukti savo dalyvavimą žygyje ir pasikonsultuoti su gydytoju. Jeigu dalyvis pasijunta prastai ir/arba pačiam dalyviui kyla abejonių dėl savo sveikatos būklės ir galimybių tęsti žygį, dalyvis privalo nutraukti savo dalyvavimą žygyje ir pasikonsultuoti su gydytoju.
17. Dalyvis supranta ir patvirtina, kad Organizatoriai neatsako už dalyvio sveikatai padarytą žalą ar gyvybei sukeltą pavojų ir neatlygins moralinių ar fizinių nuostolių. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių dalyvaujant žygyje, tenka tik dalyviui.

## **REGISTRACIJA**

18. Žygio dalyviai privalo užsiregistruoti ir susimokėti dalyvio mokestį.
19. Dalyvio mokestis nėra gražinamas ir nėra keičiamas, išskyrus atvejus, kai žygis yra atšaukiamas arba keičiama jo data.
20. Registracijos metu dalyvis privalo pateikti šiuos duomenis:
  - 20.1. kontaktiniai duomenys (vardas, pavardė, el. pašto adresas, mobilaus telefono nr., miestas);
  - 20.2. gimimo data;
  - 20.3. komanda / klubas / organizacija - pavadinimai neribojami, tačiau privalo būti etiški bei neprieštarauti žygio nuostatams (neprivalomi domenys);
21. Registruodamasis dalyvis sutinka gauti naujienlaiškius su žygio informacija pateiktu el. paštu. Po žygio dalyvis gali atsisakyti gauti naujienlaiškį.
22. Registraudamasis dalyvis sutinka, kad esant būtinybei organizatoriai gali susisiekti (trumpą žinute arba skambučiu) su dalyviu jo nurodytu mobiliuoju telefonu.
23. Į žygio dalyvio mokestį įskaičiuota:
  - 23.1. startinis paketas;
  - 23.2. geriamas vanduo ir arbata daugelyje poilsio ir pagalbos punktų;
  - 23.3. Maistas ir užkandžiai, kaip paskelbta [www.NemunoKilpomis.lt](http://www.NemunoKilpomis.lt);
  - 23.4. medicininė pagalba ekstremaliais atvejais;
  - 23.5. diplomai visiems žygio dalyviams;
  - 23.6. medaliai tik įveikus pasirinktą maršrutą.
24. **Startinių paketų atsiėmimas:**
  - 24.1. Startiniai paketai išduodami renginio dieną ne anksčiau kaip 15 min. iki renginio internetinėje svetainėje paskelbto maršruto starto laiko intervalo pradžios.

- 24.2. Startiniai paketai nebeišduodami po starto laiko intervalo pabaigos.
- 24.3. Esant kitoms startinio paketo atsiėmimo galimybėms, Organizatoriai paskelbs renginio svetainėje [www.NemunoKilpomis.lt](http://www.NemunoKilpomis.lt).

## KOMANDOS

25. Žygio dalyviai registracijos metu neprivalo nurodyti komandos pavadinimo.
26. Tos pačios komandos nariai registracijos metu gali rinktis skirtingus maršrutus.
27. Žygio dalyviai, registracijos metu nurodę komandos pavadinimą, dalyvaus komandinėje įskaitoje.
28. Kiekvienos komandos rezultatas skaičiuojamas kaip visų komandos narių įveiktų kilometrų suma.
29. Trys komandos, parodžiusios geriausius rezultatus, bus apdovanotos rėmėjų įsteigtais prizais.

## ŽYGIAVIMO TAISYKLĖS

30. Žygio dalyviai turi patys pasirūpinti ir su savimi žygio metu nuolat turėti tinkamą aprangą, patogią avalynę, gėrimus bei maistą, reikalingus asmeninius medikamentus.
31. Žygio dalyvis privalo:
  - 31.1. kiekviename poilsio ir pagalbos punkte Organizatorių atstovui pateikti atžymėti žygio pasą;
  - 31.2. laikytis žygio nuostatų;
  - 31.3. saugoti savo asmeninius daiktus viso žygio metu;
  - 31.4. susižeidus ar sutrikus sveikatai kreiptis į medikus ir apie tai informuoti Organizatorius;
  - 31.5. viso žygio metu su savimi turėti asmens dokumentą;
  - 31.6. informuoti Organizatorius telefonu arba asmeniškai apie pasitraukimą iš žygio;
  - 31.7. laikytis saugomų teritorijų lankymo tvarkos;
32. Žygio dalyvis turi teisę:
  - 32.1. pasiklydus ar nesuprantant maršruto kreiptis į Organizatorius pagalbos;
  - 32.2. kartu su savim vestis augintinį, tačiau privalo paisyti Lietuvoje galiojančių įstatymų ir užtikrinti, kad gyvūnas nekels pavojaus kitiems žygio dalyviams bei aplinkiniams, taip pat, neterš aplinkos;
  - 32.3. gauti diplomą;
  - 32.4. įveikus visą pasirinktą žygio maršrutą gauti medalį.
33. Žygio metu dalyviams draudžiama:
  - 33.1. naudotis bet kokiomis transporto priemonėmis, bėgti arba plaukti, siekiant įveikti bent dalį maršruto atstumo;
  - 33.2. skleisti politinę propagandą;
  - 33.3. bet kokia forma reikšti tautinį, etninį, religinį, rasinį, kultūrinį, nepakantumą;
  - 33.4. žeminti ir tyčiotis iš kitų žygio dalyvių;

- 33.5. pažeidinėti viešąją tvarką, kelių eismo taisykles ir kitus Lietuvos Respublikoje galiojančius įstatymus ir taisykles;
- 33.6. šiukšlinti stovyklų teritorijoje, poilsio vietose, žygio maršrute;
- 33.7. vartoti alkoholinius gėrimus ir psichotropines medžiagas;
- 33.8. rūkyti miške ar kitose padidinto gaisringumo vietose;
- 33.9. kurti laužus;
- 33.10. stovyklauti tam neskirtose vietose;
- 33.11. niokoti gamtos ir kultūros paveldo objektus, augmeniją ir gyvūniją;
- 33.12. eiti kelkraščiu.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

34. Žygio dalyviai privalo susipažinti su šiais nuostatais ir jais vadovautis registracijos ir žygio metu.
35. Žygio dalyviai perduodami registraciją kitam asmeniui įsipareigoja jį / ją informuoti apie žygio dalyvio nuostatus, su kuriais jie susipažino ir sutiko patvirtindami savo registraciją, ir užtikrinti, kad kitas dalyvis susipažintų su tais pačiais nuostatais.
36. Organizatoriai pasilieka teisę be išankstinio perspėjimo koreguoti žygio nuostatus.
37. Žygio dalyviai pažeidę Nuostatus, Organizatoriams ar jų įgaliotiems asmenims paprašius, privalo nutraukti savo dalyvavimą žygyje.
38. Kiekvienas žygio dalyvis registruodamasis sutinka, kad žygio Organizatoriai visas žygio metu Organizatorių atstovų bei žygio dalyvių padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.
39. Žygio metu budės greitosios medicinos pagalbos ekipažai. Prireikus medicinos pagalbos reikia nedelsiant skambinti bendruoju pagalbos telefonu 112;
40. Renginys yra nekomercinis, dalyvio mokestis renkamas norint užtikrinti kokybišką renginio infrastruktūrą, žygio dalyvių saugumą ir aprūpinimą būtinomis priemonėmis.